تغذیه از طریق لوله معده :

در بیمارانی که به دلایل مختلف مثل کاهش سطح هوشـــیاری یـا از بین رفتن رفلکس بلع ، قادر به مصرف غذا از راه دهان نمی باشند ، لوله بینی معده ای گذاشـــته می شـــود و تغذیه بیمار از طریق آن انجام می شود.

گاواژ یعنی چه؟

به تغذیه بیمار از طریق لوله بینی معده ای گاواژ گفته می شود .

محلول گاواژ چیست ؟

ماده غذایی که به صـــورت محلول رقیق شـــده یا غذای میکس شـده رقیق شده آماده می شود تا از طریق لوله معده به بیمارداده شود. مایع گاواژ برای 24 ساعت در یخچال قابل نگهداری است.

سرنگ گاواژ چیست؟

نوعی سـرنگ مخصـوص با حجم 50 سـی سـی اســـت که برای وارد کردن (ماده غذایی) محلول گاواژ به لوله معده استفاده می شود .

روش صحیح انجام گاواژ :

1–دستهای خود را بشوید.

2– زیر سر بیمار را 45– 30 درجه بالا بیاورید یا بیمار را به حالت نیم نشسته قرار دهید .

3– در صورتیکه محلول گاواژ در یخچال نگهداری شـده نیم سـاعت قبل از اسـتفاده از یخچال خارج شود تا دمای آن مناسب شود.

4– مطمئن شـوید که لوله در محل صـحیح قرار دارد، از محل اصـلی خارج نشـده و کشـیده نشـده باشـد. در صـورت وجود مشـکل به پرسـتار بخش اطلاع دهید.

5– قبل از انجام گاواژ تســـت تحمل غذا را انجام دهید به این صـــورت که ســـرنگ را به لوله معده وصـــل کنیـد و محتویـات معده بیمار را به داخل سرنگ آسپیره کنید، اگر محتویات برگشتی بیشتر از 50 سی سی بود، دادن غذا را به تعویق بیاندازید ومحلول آســـپیره شـــده را مجـددا به داخل معده برگردانید .

6– با خم کردن لوله معده یا بستن گیره آن ، مسیر لوله را ببندید.

7– پیستون سرنگ را از داخل سرنگ خارج کنید و سرنگ را مانند قیف به لوله معده وصل کنید.

8– مقدار مورد نیاز از محلول گاواژ (ماده غذایی) را طبق دستور داخل سرنگ بریزید.

9– ســـرنگ را بالا نگه دارید و کلامپ لوله را باز کنیـد و اجـازه دهیـد که مواد غذایی به آرامی و با نیروی جاذبه وارد معده شود.

10– برای وارد کردن غـذا بـه لوله همچنین می توانید محلول گاواژ را به داخل ســـرنگ بکشـــید و سپس سرنگ را به لوله معده وصل کنید و با فشار دادن پیســـتون، مـاده غذایی را به آرامی وارد لوله کنید .

11– ورود سریع غذا به معده یا استفاده از محلول گاواژ به صورت خیلی سرد یا خیلی گرم باعث بروز کرامپهای شکمی و اسهال (سندرم دامپینگ) می شـود بنابراین باید غذا با دمای مناسـب و به آرامی وارد معده شود.

12- بعد از دادن مقدار لازم مواد غذایی ، 50 سی سی آب جوش سرد شده یا چای سرد شده برای بیمار گاواژ کنید تا مسیر داخل لوله کاملا شسته شود.

13- تا یک ساعت بعد از دادن غذا به بیمار، سر تخت بیمار بالا باشد و با قرار دادن سرنگ سر لوله معده مسیر لوله را بسته نگهدارید.

14- باقیمانده مواد غذایی را در یخچال نگهداری کنید و سرنگ گاواژ را بعد از تغذیه بشویید.

15- اگر محتویات معده و مواد غذایی به داخل سرنگ پس زده شود، آنها را دور نریزید ، بلکه مجددا آن را در نوبت بعدی گاواژ به معده بیمار بر گردانید.

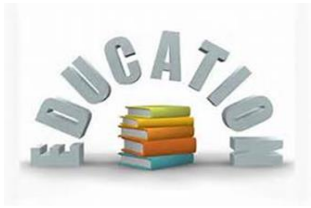
16- در صورتیکه محلول گاواژ را به صورت غذایی میکس شده در منزل تهیه می کنید دقت کنید که مواد غذایی به مقدار کافی رقیق و ریز شود، زیرا مواد غذایی درشت و غلیظ می تواند در مسیر لوله گیر کند و باعث مسدود شدن لوله شود.

17- در صورت عدم تحمل غذا و استفراغ توسط بیمار، به پرستار اطلاع دهید.

- ✓ برای ادامه مراقبتها در منزل بعد از هماهنگی با مسئول بخش می توانید از واحد مراقبت در منزل بیمارستان کمک بگیرید.

تهیه و تنظیم: واحد آموزش سلامت

دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی و درمانی قزوین
مرکز آموزشی درمانی بوعلی سینا



تغذیه از طریق لوله بینی معده ای

